

22.06.2026, 10 Uhr
Gedächtnistraining mit Heike Steck
“SteinWerk”, Kleinbottwarer Straße 19

„Wer rastet, der rostet“ – und auch unser Gehirn sowie die Gedächtnisleistung sind davon betroffen. Beim Training von Heike Steck (DRK Ludwigsburg) lernen Sie, wie Sie scheinbar vergessenes Wissen wieder abrufen können. Sie erfahren außerdem, wie Sie sich künftig besser an Gesichter, Namen und Zahlen erinnern.

13.07.2026, 10 Uhr - Gesprächskreis “Demenz”
“SteinWerk”, Kleinbottwarer Straße 19

Wir laden Angehörige von Demenzkranken, sowie am Thema Interessierte herzlich ein, an einem Gesprächskreis teilzunehmen. Unter der Moderation von Heike Steck (DRK Ludwigsburg) bieten wir einen geschützten Rahmen zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und zum Teilen von Erfahrungen, Tipps und Informationen rund um Demenz im Alltag.

Boule an der Murrinsel mit Auftaktveranstaltung

Seit April besteht die Möglichkeit, sich einmal monatlich unter Anleitung eines Vertreters des Netzwerk4Steinheim zum gemeinsamen Spielen zu treffen. Alle Termine auf einen Blick:
13.05.26, 10.06.26, 15.07.26, 12.08.26, 16.09.26, jeweils ab 14:30 Uhr

Kontakt

Stadtverwaltung

Amt für Politik & Bildung
Carina Alber
ehrenamtliche Mitarbeiterin:
Beate Breimaier

☎ 07144/263-184

✉ c.alber@stadt-steinheim.de

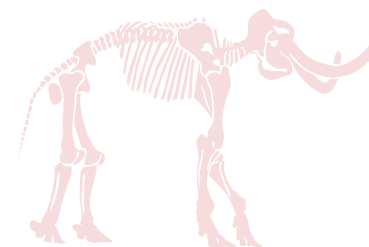
*Wenn Sie noch Wünsche
und Anregungen für die
Programmgestaltung im
2. Halbjahr haben, dürfen
Sie uns diese gerne
mitteilen...*



STEINHEIM60+
gemeinsam aktiv

1. Halbjahr
2026

Veranstaltungen



**STADT
STEINHEIM**
an der Murr

**19.01.2026, 16:00 Uhr - Film ab – Kinoabend
“SteinWerk”, Kleinbottwarer Straße 19**

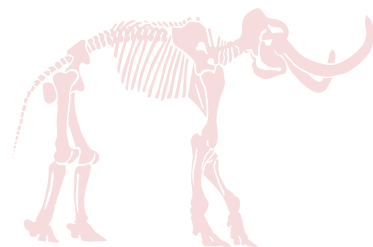
Wir schauen gemeinsam einen Film, genießen entspannt das Zusammensein und lassen den Abend mit einem leckeren Imbiss und erfrischenden Getränken vom Steppi URverpackt-Laden ausklingen. Natürlich darf bei einem Kinobesuch auch das Popcorn nicht fehlen.

**02.02.2026, 13:00 -16:00 Uhr
Gesundheitsmesse Ü60
Blankensteinhalle, Schulstraße 25**

Auf der Gesundheitsmesse Ü60 präsentieren sich verschiedene Dienstleister, Initiativen, Pflegeeinrichtungen und Vereine. Ziel ist es, die mentale und körperliche Gesundheit der Menschen Ü60 zu stärken und ihnen passende Hilfen an die Hand zu geben. Besuchen Sie informative Stände, erfahren Sie mehr über Prävention, Unterstützung im Alltag und soziale Angebote – und nutzen Sie die Gelegenheit zum persönlichen Austausch und fachkundiger Beratung.

**11.02.2026, 9:30 Uhr - Kochevent mit Tanja Fischer
Steppi URverpackt, Kleinbottwarer Straße 19**

Gemeinsam wird im Steppi URverpackt ein saisonales vegetarisches 3-Gänge-Menü zubereitet und anschließend in schöner Atmosphäre gemeinsam gegessen. Das Event ist kostenfrei.
max. Teilnehmerzahl: 12 Personen (mit Warteliste; bei hoher Nachfrage wird es weitere Termine geben)



**23.03.2026, 14:30 Uhr
Ostercafé mit Spiel- und Bastelangebot im
Bürgersaal, Kleinbottwarer Straße 17**

Wir bieten in Kooperation mit dem Förderverein der Blankensteinschule und der Initiative „Spaß mit Wolle“ das zweite Ostercafé an. Es wird ein Osterbastelangebot geben, damit Groß und Klein bei Bastel- und Spielangeboten kreative Momente miteinander erleben können. Für besonderen Genuss sorgt das Kuchenbuffet des Fördervereins, bei dem sich jeder spendenbasiert bedienen darf.

**20.04.2026, 10 Uhr - Kräuterspaziergang
Start: “SteinWerk”, Kleinbottwarer Straße 19**

Erleben Sie einen gemütlichen Spaziergang mit der Kräuterpädagogin Claudia Nafzger aus Hönfigheim und erfahren Sie viel über heimische Kräuter. Im Anschluss laden wir Sie herzlich zum Einkehren mit einer kleinen Verkostung und passender Getränke ein. Der Spaziergang umfasst ca. 2 Kilometer. Der Weg ist gut zu gehen.
max. Teilnehmerzahl: 25 Personen

**11.05.2026, 10 Uhr - Vortrag “Hitzeschutz”
“SteinWerk”, Kleinbottwarer Straße 19**

Referentin Nora Jordan-Weinberg vom KreisSeniorenRat Ludwigsburg e.V. informiert zum Thema “Hitzeschutz” und gibt Tipps und Tricks, wie man sich an heißen Sommertagen am besten schützen kann.

